

| NOS SORTIES RAQUETTES ACCOMPAGNEES AUTOUR DE BAREGES SAISON 09/10 | | | | | |
|--|--|-----------------------|----------------------------------|--|---|
| JOURS | THEMATIQUES | RDV | DEPART/RETOUR | PRESTATAIRES | *PRIX/pers |
| LUNDI | Randonnée « Entre deux » Ni trop tôt, ni trop tard <i>A l'assaut du pique nique, sans se lever aux aurores.....</i> | Office de Tourisme | Départ à 10h30 Retour à 14h30 | Raymonde 0685666199 | 23€ |
| | « Immersion Nature » <i>Une mise en jambe au rythme du torrent, au cœur de la forêt et des grands espaces.</i> | Office de Tourisme | Départ à 13h45 Retour à 16h45 | Aguilatrek 0683257538 | 23€ |
| | Randonnée nocturne <i>Besoin d'aventures....partez explorer nos sentiers à lueur de frontales</i> | Office de Tourisme | Départ à 19h00 Retour à 23h00 | Natura 0562979965 | 23€ |
| MARDI | « Cocktail convivial » <i>Après l'effort, le réconfort.... Partez marcher...vous aurez un goûter pour vous réchauffer</i> | Office de Tourisme | Départ à 13h45 Retour à 16h45 | Aguilatrek 0683257538 | 25€ |
| MERCREDI | « Randonnée Nordique » <i>A la conquête des grands espaces, du Tourmalet, du Pic du midi, les sommets vous attendent !</i> | Office de Tourisme | Départ à 9h30 Retour à 15h30 | Raymonde 0685666199 | 30€ |
| | « La Forêt de l'Ayré » <i>Suivez les traces et vous pourrez saluer l'isard..</i> | Office de Tourisme | Départ à 13h15 Retour à 17h30 | Natura 0562979965 | 23€ |
| JEUDI | « Les Lacs glacés » <i>Immergé dans un monde de silence, laissez vous porter au fil de l'eau</i> | Office de Tourisme | Départ à 8h50 Retour à 16h | Aguilatrek 0683257538 | 30€ |
| VENDREDI | « Massif du Mount Agut » <i>En pleine nature, venez apprécier une balade jusqu'à son apogée. A 1900m, vous respirerez !</i> | Office de Tourisme | Départ à 8h50 Retour à 16h | Aguilatrek 0683257538 | 30€ |
| | « Le vallon d'Aoube » <i>Un grand bol d'air frais au cœur d'une nature préservée, venez découvrir notre patrimoine naturel et culturel</i> | Office de Tourisme | Départ à 13h15 Retour à 17h30 | Natura 0562979965 | 23€ |
| | Randonnée Dinatoire <i>Une invitation au voyage au « clair de lune » suivie d' une dégustation du terroir bien méritée</i> | Office de Tourisme | Départ à 19h30 Retour à 23h30 | Raymonde 0685666199 | 51€ |
| SAMEDI | Rando « Casse-croûte » <i>Invitation au Brunch Barégeois chez la célèbre auberge « louisette »</i> | Office de Tourisme | Départ à 9h30 Retour à 11h30 | Raymonde 0685666199 | 38€ |
| DIMANCHE | « Rando choco » <i>Un pur moment de bonheur pour toute la famille, récompensé par une pause gourmande</i> | Office de Tourisme | Départ à 10h00 Retour à 15h30 | Xavier 0683505977 | 25€ (ou 90€ 2ad/2en) |
| | « Le sentier des cascades » <i>Ressentez la tranquillité et écoutez la musicalité aquatique des torrents et ruisseaux.</i> | Office de Tourisme | Départ à 13h15 Retour à 17h30 | Natura 0562979965 | 23€ |

*Le prix des prestations comprend la fourniture du matériel : raquettes à neige et l'encadrement de l'activité par des *accompagnateurs moyenne montagne brevet d'état*.

CONSEILS PRATIQUES ET SECURITE



Afin de profiter de votre randonnée dans les meilleures conditions n'oubliez pas de vous équiper :

- d'une tenue étanche,
- de chaussures étanches adaptées à la marche
- d'un en-cas (barre céréale et bouteille d'eau)
- lunettes de soleil et crème solaire.



L'appareil photo est indispensable... !!!

Les sorties peuvent être annulées ou modifiées sur décision des accompagnateurs en fonction des conditions météorologiques.

Respectez la montagne et ses usagers. Emportez vos déchets et soyez « fair play » avec autrui.

OFFICE DE TOURISME DE BAREGES

Place Urbain Cazaux 65120 BAREGES

Tél : +33(0)5.62.92.16.00

Fax : +33(0)5.62.92.69.13

Email : ot@bareges.com

Site : www.bareges.com

L'Office de Tourisme de Barèges
et ses partenaires vous
proposent

LES RANDONNEES RAQUETTES SAISON HIVER 2009 2010



RESERVATIONS POSSIBLES
A L'OFFICE DE TOURISME

